



Guía de aprendizaje para familias: Educación Física

Periodo de Calificaciones 2:
2/11/20-29/1/21



¡Bienvenidos(as) a la Guía de Aprendizaje para Familias!



Estimadas familias,

Gracias por leer esta Guía de Aprendizaje para Familias. Estamos emocionados(as) de trabajar con ustedes como socios(as) durante estos tiempos desafiantes para asegurar que todos(as) nuestros(as) estudiantes reciban una educación excelente.

Como se refleja en nuestro plan estratégico del distrito – El Modelo para Excelencia del Distrito o DME – estamos trabajando arduamente todos los días para proporcionarle a todos(as) nuestros(as) estudiantes con los recursos que necesitan para prosperar.

Hemos desarrollado este recurso para apoyar el aprendizaje estudiantil – especialmente el aprendizaje en casa – y estamos emocionados(s) de trabajar con ustedes y desarrollar más herramienta y recursos para ayudar a sus hijos(as) en su aprendizaje.

Por favor comuníquese con cualquier pregunta o preocupación y sugerencia sobre cómo hacer que esta guía sea más útil en el futuro.



Tracy Avicoli

Directora de Artes y Bienestar

860-695-8818

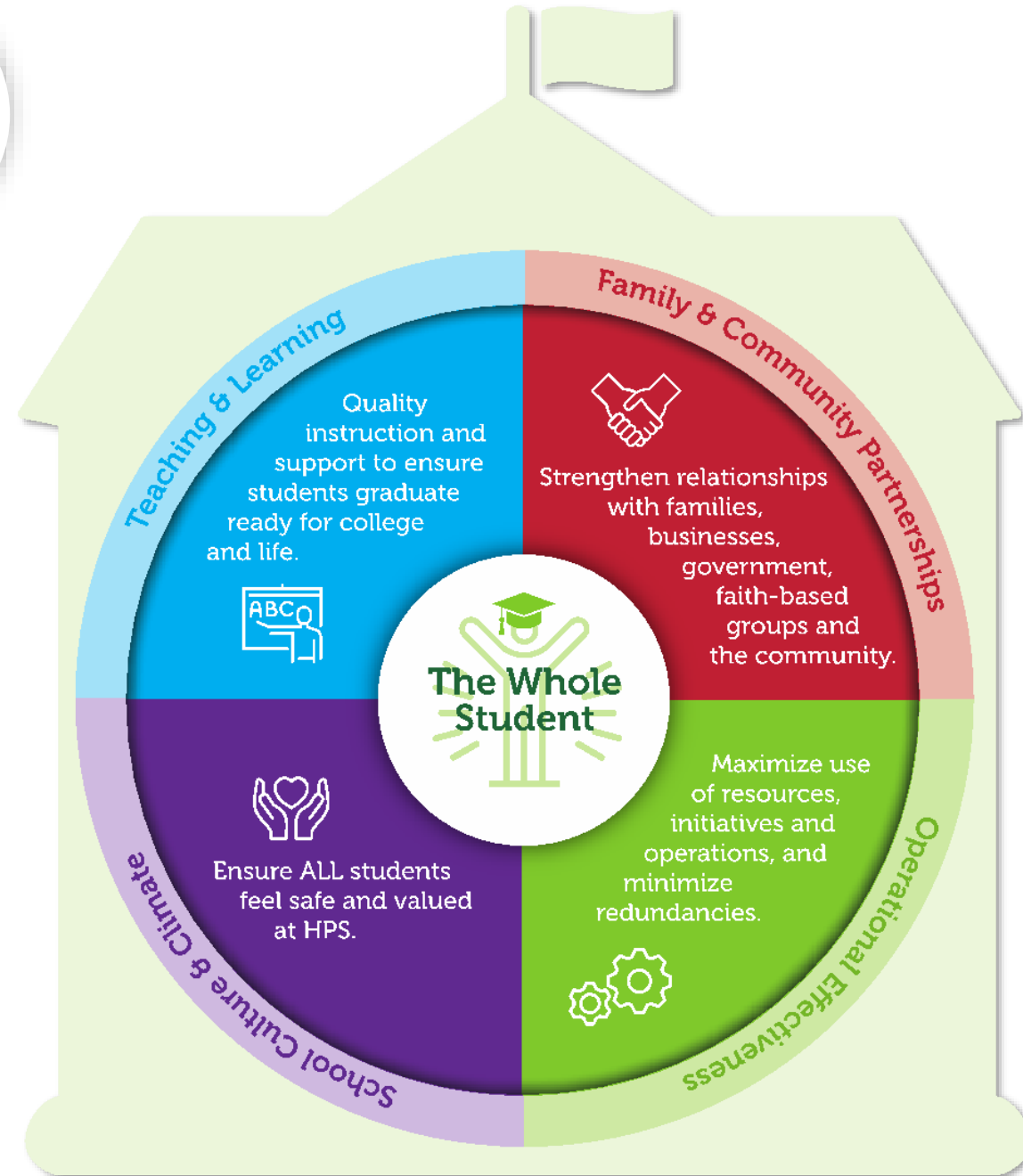
Tracy.Avicoli@hartfordschools.org

Estamos comprometidos(as) a excelencia y equidad para todos(as)



El Modelo para Excelencia del Distrito es nuestro mapa para proveer a cada niño(a) en Hartford acceso a escuela pública de alta calidad.

Estamos comprometidos(as) a **excelencia** y **equidad** para todos(as) nuestros(as) estudiantes. Esto quiere decir que no podemos ni permitiremos que la pandemia interrumpa la instrucción de alta calidad para nuestros(as) estudiantes.



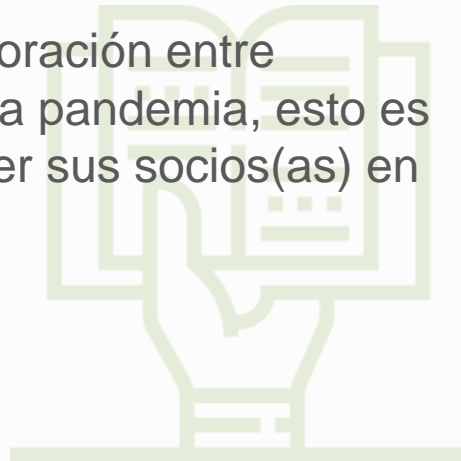
Presentando la Guía de Aprendizaje para Familias



¿QUÉ ES UNA GUIA DE APRENDIZAJE PARA FAMILIAS?

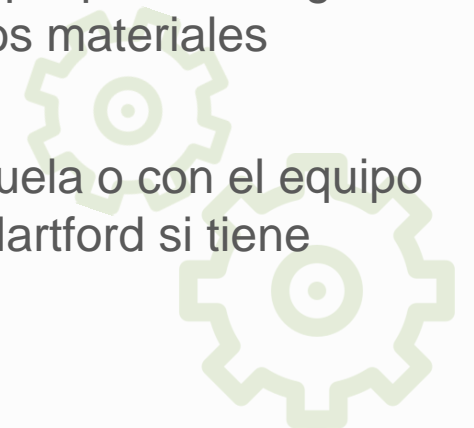
Este es un recurso desarrollado por el equipo en Escuelas Públicas de Hartford para brindarles – a nuestras familias – una mirada anticipada a lo que sus hijos(as) estarán aprendiendo en las próximas semanas.

El aprendizaje requiere colaboración entre familias y escuelas. Durante la pandemia, esto es aún más cierto y queremos ser sus socios(as) en este tiempo desafiante.



¿CÓMO LO DEBE UTILIZAR?

1. Revise las muestras de objetivos de aprendizaje para que pueda reforzarlos en el hogar;
2. Revise los recursos para apoyar el aprendizaje en casa para que pueda asegurar que sus hijos(as) tengan los materiales adecuados;
3. ¡Comuníquese con su escuela o con el equipo en Escuelas Públicas de Hartford si tiene alguna pregunta!





GUÍA DE APRENDIZAJE DE ARTES UNIFICADAS PARA FAMILIAS

¿Cuáles son las fechas de periodos de calificaciones para esta Guía de Aprendizaje para Familias?

2/11/20 hasta 29/1/21

¿Cuáles son las unidades específicas que cubre esta Guía de Aprendizaje para Familias?

1. Educación física para grados K-5
2. Educación física para grados 6-8
3. Educación física para grados 9-12



Guía de Aprendizaje para Familias

Unidad 1:

Educación física para grados K-5



Tema(s) de unidad: ¿Cómo puedo vivir un estilo de vida saludable, activo y optimista?

Fomentar el espíritu de grupo/Rompehielos, Pre-pruebas de condición física, Componentes de aptitud física, Caminata física

¿CUÁLES SON NUESTRAS METAS DE APRENDIZAJE PARA SUS HIJOS(AS)?

1. Puedo contribuir al éxito de mi equipo mediante la comunicación positiva con mis compañeros(as).
2. Puedo demostrar comportamientos saludables apropiados al distanciarme socialmente y tomar decisiones responsables.
3. Seré capaz de explicar cómo mejorar el estado físico
4. Puedo crear una lista de actividades que mejoran el estado físico.
5. Puedo explicar los beneficios de la actividad física/educación física.
6. Puedo describir y demostrar ejemplos de los componentes de la aptitud física relacionados con la salud.
7. Puedo explicar cómo los componentes de salud ayudan a mejorar mi nivel de condición física.
8. Puedo enumerar los beneficios que el caminar tendrá en mi salud personal.
9. Puedo desafiarme a mí mismo para mejorar la distancia y el tiempo que recorro caminando.
10. Puedo valorarme, expresarme y disfrutar mientras camino.

¿CÓMO LE ENSEÑAREMOS A SUS HIJOS(AS)?

- Actividades de team building según edad, con distanciamiento social o video, como piedra/papel/tijeras, etc.
- Yoga y atención plena
- Rutinas de aptitud física individuales
- Registros de aptitud física
- Respuestas del diario
- Pre-prueba de condición física (curl-ups, flexiones, correr, flexibilidad)
- Establecimiento de objetivos para aumentar los niveles de condición física
- Caminar/correr como ejercicio
- Exploraciones personales

¿QUÉ RECURSOS SE NECESITARÁN PARA APOYAR EL APRENDIZAJE EN CASA?

- Acceso a dispositivos e internet para acompañar la clase y el(la) maestro(a)

Guía de Aprendizaje para Familias: Educación física para grados 6-8



Tema(s) de unidad: ¿Cómo puedo vivir un estilo de vida saludable, activo y optimista?

Fomentar el espíritu de grupo/Rompehielos, Pre-pruebas de aptitud física, Componentes de aptitud física, Caminata física

¿CUÁLES SON NUESTRAS METAS DE APRENDIZAJE PARA SUS HIJOS(AS)?

1. Puedo contribuir al éxito de mi equipo mediante la comunicación positiva con mis compañeros(as).
2. Puedo demostrar comportamientos saludables apropiados al distanciarme socialmente y tomar decisiones responsables.
3. Seré capaz de explicar cómo mejorar el estado físico
4. Puedo crear una lista de actividades que mejoran el estado físico.
5. Puedo explicar los beneficios de la actividad física/educación física.
6. Puedo describir y demostrar ejemplos de los componentes de la aptitud física relacionados con la salud.
7. Puedo explicar cómo los componentes de salud ayudan a mejorar mi nivel de condición física.
8. Puedo enumerar los beneficios que el caminar tendrá en mi salud personal.
9. Puedo desafiarme a mí mismo para mejorar la distancia y el tiempo que recorro caminando.
10. Puedo valorarme, expresarme y disfrutar mientras camino.

¿CÓMO LE ENSEÑAREMOS A SUS HIJOS(AS)?

- Actividades de team building según edad, con distanciamiento social o video, como piedra/papel/tijeras, etc.
- Yoga y atención plena
- Rutinas de aptitud física individuales
- Pre-prueba de condición física (curl-ups, flexiones, correr, flexibilidad)
- Establecimiento de objetivos para aumentar los niveles de condición física
- Caminar/correr como ejercicio

¿QUÉ RECURSOS SE NECESITARÁN PARA APOYAR EL APRENDIZAJE EN CASA?

- Acceso a dispositivos e internet para acompañar la clase y el(la) maestro(a)
- ¡Espacio abierto para moverse!

Guía de Aprendizaje para Familias: Educación física para grados 9-12



Tema(s) de unidad: ¿Cómo puedo vivir un estilo de vida saludable, activo y optimista?

Fomentar el espíritu de grupo/Rompehielos, Pre-pruebas de aptitud física, Componentes de aptitud física, Caminata física

¿CUÁLES SON NUESTRAS METAS DE APRENDIZAJE PARA SUS HIJOS(AS)?

1. Puedo contribuir al éxito de mi equipo mediante la comunicación positiva con mis compañeros(as).
2. Puedo demostrar comportamientos saludables apropiados al distanciarme socialmente y tomar decisiones responsables.
3. Seré capaz de explicar cómo mejorar el estado físico
4. Puedo crear una lista de actividades que mejoran el estado físico.
5. Puedo explicar los beneficios de la actividad física/educación física.
6. Puedo describir y demostrar ejemplos de los componentes de la aptitud física relacionados con la salud.
7. Puedo explicar cómo los componentes de salud ayudan a mejorar mi nivel de condición física.
8. Puedo enumerar los beneficios que el caminar tendrá en mi salud personal.
9. Puedo desafiarme a mí mismo para mejorar la distancia y el tiempo que recorro caminando.
10. Puedo valorarme, expresarme y disfrutar mientras camino.

¿CÓMO LE ENSEÑAREMOS A SUS HIJOS(AS)?

- Actividades de team building según edad, con distanciamiento social o video, como piedra/papel/tijeras, etc.
- Yoga y atención plena
- Rutinas de aptitud física individuales
- Registros de aptitud física
- Respuestas del diario
- Pre-prueba de condición física (curl-ups, flexiones, correr, flexibilidad)
- Establecimiento de objetivos para aumentar los niveles de condición física
- Caminar/correr como ejercicio
- Exploraciones personales

¿QUÉ RECURSOS SE NECESITARÁN PARA APOYAR EL APRENDIZAJE EN CASA?

- Acceso a dispositivos e internet para acompañar la clase y el(la) maestro(a)
- ¡Espacio abierto para moverse!
- No es necesario ningún otro equipo