



Septiembre 2019

Queridos Padres/Guardianes:

El Desayuno es una comida importante para que sus hijos comiencen el día listos para aprender. Nosotros recomendamos que sus hijos comiesen el día con un desayuno nutritivo en sus casas o en la escuela. Nosotros proveemos desayunos nutritivos para sus hijos todas las mañanas.

Los estudios señalan que los niños que desayunan están más atentos en las clases, sacan mejores notas en los exámenes y son más saludables que los niños que no desayunan. Muchas familias hoy en día no tienen tiempo para preparar un desayuno balanceado en las mañanas por su itinerario tan ocupado. El Programa de Desayunos Escolares existe para que los padres estén seguros de que sus hijos estén recibiendo un desayuno nutritivo para comenzar su día correctamente.

El Programa de Desayunos escolares está disponible en todas las escuelas de nuestro distrito. Su hijo/hija puede participar en el desayuno escolar todos los días o en algunos de los días.

El Desayuno Escolar es una manera excelente de asegurarse que su hijo/hija está empezando el día con un a comida balanceada. ¡Prueba nuestros desayunos hoy!

Sinceramente,

A handwritten signature in blue ink that reads "Lonnie Burt".

Lonnie Burt, MS, RD, CD-N

Directora de Servicios de Alimentos y Nutrición

